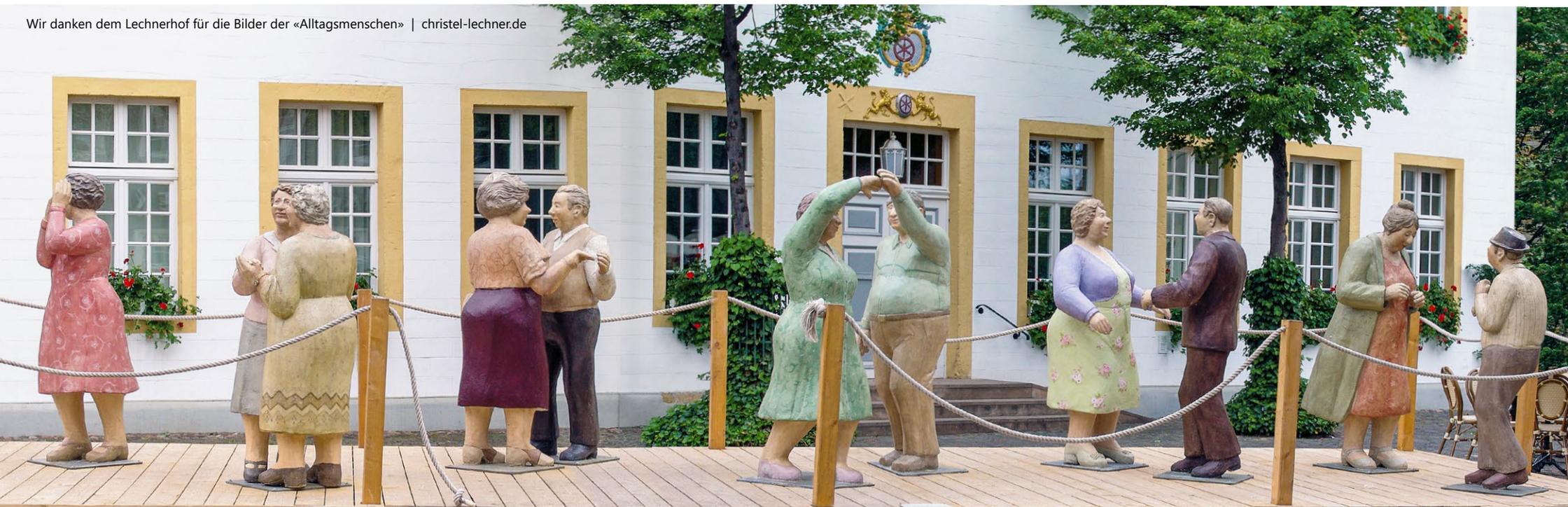


# ANLAUFSTELLE

Alter und Gesundheit

Wir danken dem Lechnerhof für die Bilder der «Alltagsmenschen» | [christel-lechner.de](http://christel-lechner.de)



**Claudia Weber Schilling**  
Altersbeauftragte

Stadt Dietikon | Alters- und Gesundheitszentrum (AGZ)  
Bremgartnerstrasse 39  
8953 Dietikon  
Telefon: 044 746 99 00  
E-Mail: [anlaufstelle@dietikon.ch](mailto:anlaufstelle@dietikon.ch)



**Informationen zu Alters- und Gesundheitsfragen**  
**Individuelle telefonische oder persönliche Beratung**  
**Vermittlung von Hilfeleistungen**

# ANLAUFSTELLE

Alter und Gesundheit

*Die älteren Menschen entscheiden in Eigenverantwortung, wie sie ihr Leben gestalten wollen. Wahlfreiheit und Selbstbestimmung sind gewährleistet. (Auszug aus dem Altersleitbild Stadt Dietikon)*



## EIN OFFENES OHR FÜR SIE

Sind Sie eine Dietiker Seniorin oder ein Dietiker Senior? Und haben Sie oder Ihre Angehörigen Fragen rund um Alter, Gesundheit und Pflege, Wohnen, Finanzen, soziale Kontakte? Wir sind für Sie da und nehmen uns Zeit für Sie und Ihre Anliegen – kostenlos!



## GEMEINSAM FINDEN WIR LÖSUNGEN

Rufen Sie uns an, damit wir einen passenden Termin vereinbaren können. In einem persönlichen Gespräch, welches telefonisch, in der Anlaufstelle oder auch bei Ihnen zuhause erfolgen kann, suchen wir gemeinsam nach geeigneten Lösungen.



## BERATEN, INFORMIEREN, HELFEN

Zu diesen oder ähnlichen Themen können wir Sie beraten oder auch Hilfeleistungen vermitteln:

- Altersgerechtes Wohnen
- Betreutes Leben in vertrauter Umgebung
- Einzug in ein Alters- oder Pflegeheim
- Ambulante Dienste wie Spitex oder ein Tageszentrum
- Entlastungsangebote für pflegende Angehörige
- Finanzierungsfragen
- Mobilität
- Mahlzeitendienste
- Hilfestellung für pflegebedürftige Personen
- Gesundheitsförderung und Erhaltung der Selbstständigkeit
- Besuchsdienste und Nachbarschaftshilfe
- Freizeitangebote und Teilnahme am gesellschaftlichen und sozialen Leben