

# Alters- und Gesundheitszentrum

## Menü 28. bis 1. Mai 2025

Mittagsmenü 1	Mittagsmenü 2	Abendmenü
<b>Montag, 28. April</b>		
Maissuppe ***	Maissuppe ***	Maissuppe ***
Pouletschenkel-Steak Rosmarinsauce Bratkartoffeln Chinakohl mit Curry	Zieger-Hörnli Lauchstreifen Lauwarme Apfelschnitze	Quarkauflauf mit Früchten
<b>Dienstag, 29. April</b>		
Pilzsuppe ***	Pilzsuppe ***	Pilzsuppe ***
Spaghetti mit Tomatensauce oder Sauce Bolognese Reibkäse Salate vom Buffet	Vitello tonnato (kaltes Kalbfleisch fein aufgeschnitten mit Thon- Mayonnaise) mit Brot	Wurst-Käse-Salat  garniert Grüner Salat Brot
<b>Mittwoch, 30. April</b>		
Gemüsesuppe ***	Gemüsesuppe ***	Gemüsesuppe ***
Kalbsleber-Tranche Apfel und Zwiebel Rösti, Blattspinat ***	Wachsweiches Ei Kartoffelstock Rahmspinat ***	Apfelstrudel Vanillesauce
Schokoladencreme mit Birnenstücken	Schokoladencreme mit Birnenstücken	
<b>Donnerstag, 1. Mai</b>		
Rindsbouillon mit Ei ***	Rindsbouillon mit Ei ***	Rindsbouillon mit Ei ***
Heisser Fleischkäse  Senfsauce, Kartoffelgratin Tomatierte Zucchetti ***	Spargel-Kartoffelgratin Salate vom Buffet ***	Teigwarenauflauf mit Gemüse Apfelschnitze
Glace	Glace	

\* enthält Spuren von Alkohol,  enthält Schweinefleisch

### Alternative am Mittag

Rüebli oder Salzkartoffeln

### Zusätzliche Angebote am Abend (ohne Sonn- und Feiertage)

Café complet, Apfelkuchlein, Brei, Birchermüsli, Wienerli , Salami-Schinkenteller , Wurstsalat , Gschwellti mit Käse, Thonsalat

# Alters- und Gesundheitszentrum

## Menü 2. bis 4. Mai 2025

Mittagsmenü 1	Mittagsmenü 2	Abendmenü
<b>Freitag, 2. Mai</b>		
Spargelsuppe ***	Spargelsuppe ***	Spargelsuppe ***
Gebratenes Saibling-Filet Kräutersauce Basmatireis mit Linsen und Quinoa Kefen	Vegetarische Frühlingsrolle Süss-saure Sauce Basmati-Reis mit Linsen und Quinoa Kefen	Belegte Brote mit Hüttenkäse-Avocados oder Bauernschinken 
<b>Samstag, 3. Mai</b>		
Grünerbsensuppe  ***	Grünerbsensuppe  ***	Grünerbsensuppe  ***
Hackbraten  Kräutersauce Teigwaren Glasierte Karotten	Tofu-Kräuter-Piccata Tomatensauce Teigwaren Glasierte Karotten	Käseküchlein Grüner Salat
<b>Sonntag, 4. Mai</b>		
Fidelisuppe ***	Fidelisuppe ***	Fidelisuppe  ***
Kalbsbraten Madeira-Sauce Kartoffelkroketten Kräuter-Blumenkohl ***	Spargelravioli Schnittlauchsauce ***	Käse Streichleberwurst Butter und Konfitüre Joghurt Brot
Rhabarber-Erdbeer-Mousse	Rhabarber-Erdbeer-Mousse	

\* enthält Spuren von Alkohol,  enthält Schweinefleisch

### Alternative am Mittag

Rüebli oder Salzkartoffeln

### Zusätzliche Angebote am Abend

Café complet, Apfelküchlein, Brei, Birchermüsli, Wienerli , Salami-Schinkenteller , Wurstsalat , Gschwelkti mit Käse, Thonsalat

### Fleischherkunft/Deklaration

Schweiz: Schweinefleisch, Kalbfleisch, Rindfleisch, Poulet  
IS: Saibling (aus Zucht)

Bei Fragen zu Allergenen oder Zutaten gibt Ihnen das Personal gerne Auskunft.