

# Alters- und Gesundheitszentrum

## Menü 8. bis 11. September 2025

| Mittagsmenü 1                                                                                          | Mittagsmenü 2                                                                             | Abendmenü                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>Montag, 8. September</b>                                                                            |                                                                                           |                                                         |
| Gerstensuppe<br>***                                                                                    | Gerstensuppe<br>***                                                                       | Gerstensuppe<br>***                                     |
| Truten-Piccata<br>Tomatensauce<br>Weisswein-Risotto<br>Romanesco                                       | Gschwellti mit<br>Raclette-Käse überbacken,<br>garniert mit Essiggemüse                   | Birchermüesli mit vielen<br>Früchten<br>Brot und Butter |
| <b>Dienstag, 9. September</b>                                                                          |                                                                                           |                                                         |
| Kürbissuppe<br>***                                                                                     | Kürbissuppe<br>***                                                                        | Kürbissuppe<br>***                                      |
| Szegediner Gulasch 🐷<br>(Schweinsvoressen mit<br>Sauerkrautstreifen)<br>Salzkartoffeln und Zucchini    | Gemüse-Lasagne mit<br>Tomaten, Zucchini,<br>Auberginen, Blumenkohl<br>und Erbsen<br>Salat | Pfannkuchen<br>mit Salat                                |
| <b>Mittwoch, 10. September</b>                                                                         |                                                                                           |                                                         |
| Maissuppe mit Kräutern<br>***                                                                          | Maissuppe mit Kräutern<br>***                                                             | Maissuppe mit Kräutern<br>***                           |
| Blätterteig-Pastetchen mit<br>Kalbfleischwürfeln und Pilzen<br>Mischgemüse<br>***                      | Gnocchi an<br>Gorgonzola-Sauce<br>Birnenwürfel<br>***                                     | Äpler Makronen<br>mit Schinken 🐷<br>Apfelmus            |
| Glace                                                                                                  | Glace                                                                                     |                                                         |
| <b>Donnerstag, 11. September</b>                                                                       |                                                                                           |                                                         |
| Weissweinsuppe<br>***                                                                                  | Weissweinsuppe<br>***                                                                     | Weissweinsuppe<br>***                                   |
| Poulet-Schenkel-Steak<br>aus dem Ofen<br>Rosmarin-Jus<br>Frittierte Kartoffeln<br>Gratinierter Fenchel | Penne all'arrabbiata<br>mit Gemüsestreifen<br>Parmesan<br>Salat                           | Aprikosenwähe                                           |

\* enthält Spuren von Alkohol, 🐷 enthält Schweinefleisch

### Alternative am Mittag

Rüebli oder Salzkartoffeln

### Zusätzliche Angebote am Abend

Café complet, Apfelkuchlein, Brei, Birchermüesli, Wienerli 🐷, Schinken-Salamiteller 🐷, Wurstsalat 🐷, Gschwellti mit Käse, Thonsalat

# Alters- und Gesundheitszentrum

## Menü 12. bis 14. September 2025

| Mittagsmenü 1                                                           | Mittagsmenü 2                                                            | Abendmenü                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>Freitag, 12. September</b>                                           |                                                                          |                                                             |
| Gemüsesuppe<br>***                                                      | Gemüsesuppe<br>***                                                       | Gemüsesuppe<br>***                                          |
| Paniertes Schollenfilet<br>Dillsauce<br>Pilaw-Reis<br>Rahmspinat        | Kutteln an Weissweinsauce<br>mit Kümmel<br>Petersilien-Kartoffeln        | Belegte Brötchen mit<br>Spargeln oder Frischkäse            |
| <b>Samstag, 13. September</b>                                           |                                                                          |                                                             |
| Geflügelsuppe<br>***                                                    | Geflügelsuppe<br>***                                                     | Geflügelsuppe<br>***                                        |
| Kalbgeschnetzeltes<br>Rahmsauce<br>Teigwaren<br>Glasierte Karotten      | Gemüsestrudel<br>Kräuterquark                                            | Heisser Fleischkäse 🐷<br>Kartoffelsalat<br>Grüner Salat     |
| <b>Sonntag, 14. September</b>                                           |                                                                          |                                                             |
| Bouillon mit Flädli<br>***                                              | Bouillon mit Flädli<br>***                                               | Bouillon mit Flädli<br>***                                  |
| Schweinsbraten 🐷<br>Kräuterjus<br>Kartoffelstock<br>Grill-Tomate<br>*** | Tortelloni gefüllt<br>mit Ricotta und Spinat<br>Schnittlauchsauce<br>*** | Käse<br>Salami 🐷<br>Butter und Konfitüre<br>Joghurt<br>Brot |
| Zitronen-Cake                                                           | Zitronen-Cake                                                            |                                                             |

\* enthält Spuren von Alkohol, 🐷 enthält Schweinefleisch

### Alternative am Mittag

Rüebli oder Salzkartoffeln

### Zusätzliche Angebote am Abend

Café complet, Apfelkuchlein, Brei, Birchermüsli, Wienerli 🐷, Schinken-Salamiteller 🐷, Wurstsalat 🐷, Gschwelkti mit Käse, Thonsalat

### Fleischherkunft/Deklaration

Schweinefleisch, Kalbfleisch, Rindfleisch, Poulet: Schweiz

Scholle: Niederlande

### Brot und Backwaren/Deklaration

Brot und Backwaren: Schweiz (Ausnahmen werden separat deklariert)

Bei Fragen zu Allergenen oder Zutaten gibt Ihnen das Personal gerne Auskunft.