

# Alters- und Gesundheitszentrum

## Menü 27. Oktober bis 30. Oktober 2025

| Mittagsmenü 1                                                                                                                                           | Mittagsmenü 2                                              | Abendmenü                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag, 27. Oktober</b>                                                                                                                              |                                                            |                                                                                                                                                      |
| Weissweinsuppe<br>***                                                                                                                                   | Weissweinsuppe<br>***                                      | Weissweinsuppe<br>***                                                                                                                                |
| Rindsgulasch<br>Polenta<br>Marktgemüse                                                                                                                  | Pfannkuchen, gefüllt<br>mit Champignons<br>Salat           | Aprikosen-Topfenknödel<br>Vanillesauce                                                                                                               |
| <b>Dienstag, 28. Oktober</b>                                                                                                                            |                                                            |                                                                                                                                                      |
| Gemüsesuppe<br>***                                                                                                                                      | Gemüsesuppe<br>***                                         | Gemüsesuppe<br>***                                                                                                                                   |
| Hörnli mit<br>Wasserbüffel-Gehacktem<br>Apfelschnitze                                                                                                   | Chäshörnli mit<br>Birnenwürfelchen<br>Salat                | Schinken-Käse-Strudel <br>Salat                                   |
| <b>Mittwoch, 29. Oktober</b>                                                                                                                            |                                                            |                                                                                                                                                      |
| Sellerie-Birnensuppe<br>***                                                                                                                             | Sellerie-Birnensuppe<br>***                                | Sellerie-Birnensuppe<br>***                                                                                                                          |
| Gebratenes Poulet-Schnitzel<br>Rahmsauce<br>Pilaw-Reis<br>Senfkohl<br>***                                                                               | Hausgemachte Dinkelburger<br>Kräuterdip<br>Senfkohl<br>*** | Gschwellti<br>Käse<br>Ankeziger                                                                                                                      |
| Orangen-Tiramisu                                                                                                                                        | Orangen-Tiramisu                                           |                                                                                                                                                      |
| <b>Donnerstag, 30. Oktober</b>                                                                                                                          |                                                            |                                                                                                                                                      |
| Gelberbsensuppe<br>***                                                                                                                                  | Gelberbsensuppe<br>***                                     | Gelberbsensuppe<br>***                                                                                                                               |
| Blut- oder Leberwurst <br>Rotweinjus<br>Salzkartoffeln<br>Sauerkraut | Herbst-Risotto mit Kürbis,<br>Wirz und Marroni             | Belegte Brötchen mit<br>Bündnerfleisch,<br>Fleischkäse  oder Ei |

\* enthält Spuren von Alkohol,  enthält Schweinefleisch

### Alternative am Mittag

Rüebli oder Salzkartoffeln

### Zusätzliche Angebote am Abend

Café complet, Apfelkuchlein, Brei, Birchermüsli, Wienerli , Schinken-Salamiteller , Wurstsalat , Gschwellti mit Käse, Thonsalat

# Alters- und Gesundheitszentrum

## Menü 31. Oktober bis 2. November 2025

| Mittagsmenü 1                                                                                                                                             | Mittagsmenü 2                                                     | Abendmenü                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Freitag, 31. Oktober</b>                                                                                                                               |                                                                   |                                                                                                                                                       |
| Gerstensuppe<br>***                                                                                                                                       | Gerstensuppe<br>***                                               | Gerstensuppe<br>***                                                                                                                                   |
| Käse- oder Zwiebelwähe<br>Apfel- oder<br>Zwetschgenwähe                                                                                                   | Kutteln an Kümmel-<br>Tomatensauce<br>Salzkartoffeln<br>Rosenkohl | Äpller Makronen<br>mit Speckwürfelchen <br>und Kartoffeln<br>Salat |
| <b>Samstag, 1. November</b>                                                                                                                               |                                                                   |                                                                                                                                                       |
| Linsensuppe<br>***                                                                                                                                        | Linsensuppe<br>***                                                | Linsensuppe<br>***                                                                                                                                    |
| Kalbsbratwurst <br>Zwiebelsauce<br>Rösti-Galetten<br>Erbsen und Karotten | Cannelloni mit<br>Spinat-Ricotta-Füllung<br>Basilikum-Rahmsauce   | Birchermüesli<br>Brot und Butter                                                                                                                      |
| <b>Sonntag, 2. November</b>                                                                                                                               |                                                                   |                                                                                                                                                       |
| Bouillon mit Ei<br>***                                                                                                                                    | Bouillon mit Ei<br>***                                            | Bouillon mit Ei<br>***                                                                                                                                |
| Rindsgeschnetzeltes<br>Stroganoff<br>Nudeln<br>Grüne Bohnen<br>***                                                                                        | Tofu-Kräuter-Piccata<br>Tomatenwürfelchen<br>Nudeln<br>***        | Käse<br>Salami <br>Konfitüre und Butter<br>Joghurt<br>Brot       |
| Ovomaltine Mousse                                                                                                                                         | Ovomaltine Mousse                                                 |                                                                                                                                                       |

\* enthält Spuren von Alkohol,  enthält Schweinefleisch

### Alternative am Mittag

Rüebli oder Salzkartoffeln

### Zusätzliche Angebote am Abend

Café complet, Apfelkuchlein, Brei, Birchermüesli, Wienerli , Schinken-Salamiteller , Wurstsalat , Gschwellti mit Käse, Thonsalat

### Fleischherkunft/Deklaration

Schweiz: Schweinefleisch, Kalbfleisch, Rindfleisch, Poulet

### Brot und Backwaren/Deklaration

Brot und Backwaren: Schweiz (Ausnahmen werden separat deklariert)

Bei Fragen zu Allergenen oder Zutaten gibt Ihnen das Personal gerne Auskunft.