

Alters- und Gesundheitszentrum

Menü 28. September bis 1. Oktober 2026

Mittagsmenü 1	Mittagsmenü 2	Abendmenü
Montag, 28. September		
Gemüsesuppe ***	Gemüsesuppe ***	Gemüsesuppe ***
Waadtländer Saucisson 🐷 Kartoffel-Lauch-Gemüse	Vegetarische Hackbällchen (Erbseprotein) Tomaten-Peperoni-Sauce Reis mit Gemüsewürfeln	Russischer Salat garniert mit Ei, Spargeln und Tomatenschnitz Brot
Dienstag, 29. September		
Karottensuppe ***	Karottensuppe ***	Karottensuppe ***
Rindsschmorplätzli Biersauce Polenta Rosenkohl mit Speck	Spaghetti Pesto-Rahmsauce Reibkäse	Dampfnudeln mit Apfelwürfelchen Vanillecreme
Mittwoch, 30. September		
Fenchelsuppe ***	Fenchelsuppe ***	Fenchelsuppe ***
Wild-Hackbraten 🐷 Kräuter-Jus Kartoffelstock Geschmortes Rotkraut ***	Kartoffel-Gnocchi-Pfanne mit Steinpilzen und Herbstgemüse ***	Tomaten-Feta- oder Spinatwähe Grüner Salat
Haselnusscreme	Haselnusscreme	
Donnerstag, 1. Oktober		
Champignonsuppe ***	Champignonsuppe ***	Champignonsuppe ***
Poulet-Steak aus dem Ofen Rosmarinjus Bratkartoffeln Gedünsteter Lattich	Gebratenes Quorn-Schnitzel Rosmarinjus Bratkartoffeln Gedünsteter Lattich	Hörnli-Auflauf mit Schinken 🐷 und Gemüsewürfeln Gekochter Randensalat

* enthält Spuren von Alkohol, 🐷 enthält Schweinefleisch

Alternative am Mittag

Rüebli oder Salzkartoffeln

Zusätzliche Angebote am Abend

Café complet, Apfelküchlein, Brei, Birchermüsli, Wienerli 🐷, Schinken-Salamiteller 🐷, Wurstsalat 🐷, Gschwellti mit Käse, Thonsalat

Alters- und Gesundheitszentrum

Menü 2. bis 4. Oktober 2026

Mittagsmenü 1	Mittagsmenü 2	Abendmenü
Freitag, 2. Oktober		
Kürbissuppe mit Ingwer ***	Kürbissuppe mit Ingwer ***	Kürbissuppe mit Ingwer ***
Gebratenes Zanderfilet Zitronensauce Gemüse-Pilawreis Ofengemüse	Hausgemachter Gemüsestrudel Kräuterdip Salate vom Buffet	Quarkauflauf Zwetschgen-Kompott
Samstag, 3. Oktober		
Kartoffelsuppe mit Mayoran ***	Kartoffelsuppe mit Mayoran ***	Kartoffelsuppe mit Mayoran ***
Kalbsgeschnetzeltes Rahmsauce Nudeln, Erbsen und Rübli	Quorn-Geschnetzeltes Rahmsauce Nudeln, Erbsen und Rübli	Wienerli  im Teig Grüner Salat
Sonntag, 4. Oktober		
Rindsbouillon, Backerbsen ***	Rindsbouillon, Backerbsen ***	Rindsbouillon, Backerbsen ***
Rindssauerbraten Rotweinsauce Kartoffelgratin Schwarzwurzeln mit Gemüsewürfeln ***	Kürbis-Apfel-Risotto mit Thymian Salate vom Buffet ***	Käse Mortadella  Butter und Konfitüre Joghurt Brot
Marroni-Mousse	Marroni-Mousse	

* enthält Spuren von Alkohol,  enthält Schweinefleisch

Alternative am Mittag

Rübli oder Salzkartoffeln

Zusätzliche Angebote am Abend

Café complet, Apfelmüschlein, Brei, Birchermüsli, Wienerli , Schinken-Salamiteller , Wurstsalat ,
Gschwellti mit Käse, Thonsalat

Fleischherkunft/Deklaration

Schweinefleisch, Kalbfleisch, Rindfleisch, Poulet: Schweiz
Zander: EE

Brot und Backwaren/Deklaration

Brot und Backwaren: Schweiz (Ausnahmen werden separat deklariert)

Bei Fragen zu Allergenen oder Zutaten gibt Ihnen das Personal gerne Auskunft.