

# Alters- und Gesundheitszentrum

## Menü 26. bis 29. Oktober 2026

| Mittagsmenü 1                                                                                                                                            | Mittagsmenü 2                                                          | Abendmenü                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag, 26. Oktober</b>                                                                                                                               |                                                                        |                                                                                                            |
| Gemüsesuppe<br>***                                                                                                                                       | Gemüsesuppe<br>***                                                     | Gemüsesuppe<br>***                                                                                         |
| Poulet-Geschnetzeltes<br>an Kräuter-Rahmsauce<br>Pilaw-Reis<br>Broccoli mit Mandeln                                                                      | Frischkäse-Rösti-Tasche<br>Schnittlauch-Sauerrahm<br>Salat             | Pfannkuchen mit Spinat<br>und Schinkenstreifen<br>Salat                                                    |
| <b>Dienstag, 27. Oktober</b>                                                                                                                             |                                                                        |                                                                                                            |
| Sellerie-Apfelcremesuppe<br>***                                                                                                                          | Sellerie-Apfelcremesuppe<br>***                                        | Sellerie-Apfelcremesuppe<br>***                                                                            |
| Ungarisches Rindsvoressen<br>Schupfnudeln<br>Gedünstete Kohlrabi<br>mit Thymian                                                                          | Tortelli mit Birnen<br>und Käse gefüllt<br>Weissweinsauce<br>Baumnüsse | Vogelheu<br>Vanille-Sauce<br>Zwetschgen-Kompott                                                            |
| <b>Mittwoch, 28. Oktober</b>                                                                                                                             |                                                                        |                                                                                                            |
| Gerstencremesuppe<br>***                                                                                                                                 | Gerstencremesuppe<br>***                                               | Gerstencremesuppe<br>***                                                                                   |
| Hackbraten <br>Rotwein-Sauce<br>Kartoffelstock<br>Grüne Bohnen<br>*** | Quorn-Schnitzel<br>an Pilz-Rahmsauce<br>Spiralen<br>Ofengemüse<br>***  | Wurstweggen <br>Salat |
| Maroni-Mousse                                                                                                                                            | Maroni-Mousse                                                          |                                                                                                            |
| <b>Donnerstag, 29. Oktober</b>                                                                                                                           |                                                                        |                                                                                                            |
| Linsensuppe mit Gemüse<br>***                                                                                                                            | Linsensuppe mit Gemüse<br>***                                          | Linsensuppe mit Gemüse<br>***                                                                              |
| Reh-Geschnetzeltes<br>Preiselbeer-Sauce<br>Spätzli<br>Rosenkohl                                                                                          | Kürbis-Risotto<br>mit Gorgonzola                                       | Gschwellti<br>mit Käse und<br>Kräuterquark                                                                 |

\* enthält Spuren von Alkohol,  enthält Schweinefleisch

### Alternative am Mittag

Rüebli oder Salzkartoffeln

### Zusätzliche Angebote am Abend

Café complet, Apfelküchlein, Brei, Birchermüsli, Wienerli , Schinken-Salamiteller , Wurstsalat , Gschwellti mit Käse, Thonsalat

# Alters- und Gesundheitszentrum

## Menü 30. bis 1. November 2026

| Mittagsmenü 1                                                                                                                                        | Mittagsmenü 2                                                              | Abendmenü                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Freitag, 30. Oktober</b>                                                                                                                          |                                                                            |                                                                                                                                                     |
| Kresse-Cremesuppe<br>mit Meerrettich<br>***                                                                                                          | Kresse-Cremesuppe<br>mit Meerrettich<br>***                                | Kresse-Cremesuppe<br>mit Meerrettich<br>***                                                                                                         |
| Gebratenes Rotbarsch-Filet<br>Weisswein-Sauce<br>Petersilien-Kartoffeln<br>Rahmwirz                                                                  | Hörnli mit<br>Soja-Gehacktem<br>Reibkäse                                   | Russischer Salat<br>garniert mit Ei<br>Brot                                                                                                         |
| <b>Samstag, 31. Oktober</b>                                                                                                                          |                                                                            |                                                                                                                                                     |
| Tomatencremesuppe<br>***                                                                                                                             | Tomatencremesuppe<br>***                                                   | Tomatencremesuppe<br>***                                                                                                                            |
| Rindfleischvogel <br>Polenta<br>Blumenkohl mit Petersilie<br>und Ei | Polenta mit Tomaten-<br>Gemüsesauce<br>Blumenkohl mit Petersilie<br>und Ei | Pilz-Risotto mit Mascarpone<br>und Kräutern<br>Salat                                                                                                |
| <b>Sonntag, 1. November</b>                                                                                                                          |                                                                            |                                                                                                                                                     |
| Bouillon mit Ei<br>***                                                                                                                               | Bouillon mit Ei<br>***                                                     | Bouillon mit Ei<br>***                                                                                                                              |
| Kalbschnitzel<br>Rahmsauce<br>Butternudeln<br>Zweierlei Karotten<br>***                                                                              | Gnocchi an Kürbis-Sauce<br>Parmesan<br>***                                 | Käse<br>Aufschnitt <br>Butter und Konfitüre<br>Joghurt<br>Brot |
| Süssmost-Creme                                                                                                                                       | Süssmost-Creme                                                             |                                                                                                                                                     |

\* enthält Spuren von Alkohol,  enthält Schweinefleisch

### Alternative am Mittag

Rüebli oder Salzkartoffeln

### Zusätzliche Angebote am Abend

Café complet, Apfelkuchlein, Brei, Birchermüsli, Wienerli , Schinken-Salamiteller , Wurstsalat ,  
Gschwellti mit Käse, Thonsalat

### Fleischherkunft/Deklaration

Schweinefleisch, Kalbfleisch, Rindfleisch, Poulet: Schweiz  
Rotbarsch: Island

### Brot und Backwaren/Deklaration

Brot und Backwaren: Schweiz (Ausnahmen werden separat deklariert)

Bei Fragen zu Allergenen oder Zutaten gibt Ihnen das Personal gerne Auskunft.