

Alters- und Gesundheitszentrum

Menü 2. bis 5. November 2026

Mittagsmenü 1	Mittagsmenü 2	Abendmenü
Montag, 2. November		
Kartoffelsuppe mit Majoran ***	Kartoffelsuppe mit Majoran ***	Kartoffelsuppe mit Majoran ***
Poulet-Schnitzel Tomaten-Kräutersauce Spinatnudeln Glasierte Pfälzer Karotten	Kichererbsen-Gemüseragout Tomaten-Ricotta-Sauce Couscous	Mais-Pizza mit Peperoni, Oliven und Mozzarella
Dienstag, 3. November		
Kohlrabi-Cremesuppe ***	Kohlrabi-Cremesuppe ***	Kohlrabi-Cremesuppe ***
Adrio 🐷 Senfrahmsauce Spiralen Gedünstete Zucchini	Mediterraner Dinkel- Provolone-Burger Kräuterquark Butterbohnen	Chäs-Chüechli Salat
Mittwoch, 4. November		
Gemüsesuppe ***	Gemüsesuppe ***	Gemüsesuppe ***
Rindgeschnetzeltes Balsamico-Sauce Polenta Peperonata ***	Gebackener Camembert Preiselbeeren Risotto Ofengemüse ***	Nizza-Salat mit Thon, Bohnen und Kartoffeln, garniert mit Ei, Tomaten und Salat Brot
Zitronen-Cake	Zitronen-Cake	
Donnerstag, 5. November		
Kürbis-Cremesuppe mit Ingwer ***	Kürbis-Cremesuppe mit Ingwer ***	Kürbis-Cremesuppe mit Ingwer ***
Wildhackbraten an Wildrahmsauce Spätzli Rotkraut	«Gersotto» mit Pilzen, Kräutern und gebratenen Tofuwürfeln Broccoli	Apfelstrudel mit Vanillesauce

* enthält Spuren von Alkohol, 🐷 enthält Schweinefleisch

Alternative am Mittag

Rüebli oder Salzkartoffeln

Zusätzliche Angebote am Abend

Café complet, Apfelküchlein, Brei, Birchermüsli, Wienerli 🐷, Schinken-Salamiteller 🐷, Wurstsalat 🐷, Gschwellti mit Käse, Thonsalat

Alters- und Gesundheitszentrum

Menü 6. bis 8. November 2026

Mittagsmenü 1	Mittagsmenü 2	Abendmenü
Freitag, 6. November		
Zucchettisuppe mit Kräutern ***	Zucchettisuppe mit Kräutern ***	Zucchettisuppe mit Kräutern ***
Gebratene Claresse-Filet Zitronen-Kräutersauce Salzkartoffeln Rahmspinat	Linsen-Gemüse Bratling Kräuterdip Ofenkartoffel Fenchel	Belegte Brote mit Schinken 🐷, Käse oder Ei
Samstag, 7. November		
Karotten-Apfelsuppe ***	Karotten-Apfelsuppe ***	Karotten-Apfelsuppe ***
Geschmorte Rindssaftplätzli Rotweinsauce Nudeln Blumenkohl mit Petersilie	Kürbis-Gnocchi an Salbeibutter-Sauce	Zwetschgenwähe
Sonntag, 8. November		
Broccoli-Suppe ***	Broccoli-Suppe ***	Broccoli-Suppe ***
Kalbsbraten Portwein-Sauce Kartoffelgratin Grüne Bohnen ***	Tortelloni mit Ricotta- Spinat-Füllung Tomaten-Basilikumsauce Parmesan ***	Käse Mostbröckli Butter und Konfitüre Joghurt Brot
Gebrannte Creme	Gebrannte Creme	

* enthält Spuren von Alkohol, 🐷 enthält Schweinefleisch

Alternative am Mittag

Rüebli oder Salzkartoffeln

Zusätzliche Angebote am Abend

Café complet, Apfelküchlein, Brei, Birchermüsli, Wienerli 🐷, Schinken-Salamiteller 🐷, Wurstsalat 🐷, Gschwellti mit Käse, Thonsalat

Fleischherkunft/Deklaration

Schweinefleisch, Kalbfleisch, Rindfleisch, Poulet: Schweiz
Claresse: Niederlande

Brot und Backwaren/Deklaration

Brot und Backwaren: Schweiz (Ausnahmen werden separat deklariert)

Bei Fragen zu Allergenen oder Zutaten gibt Ihnen das Personal gerne Auskunft.